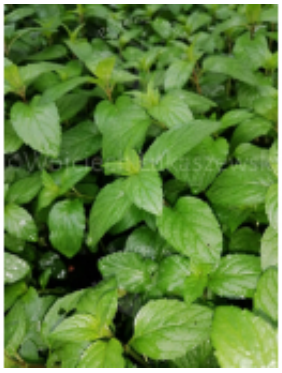
Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 13:49

Link do produktu: https://www.greenflora.pl/mieta-zabia-mentha-aquatica-p-6.html



Mięta żabia-Mentha aquatica

Cena	**18,50 zł**
Numer katalogowy	**8988424**
Kod producenta	**MAGC1,5MIETAŻAB**
Kod EAN	**5905602620302**
Wysokość sadzonki bez doniczki 0-30	
Rozmiar doniczki C1,5 - 1,5 litrowa	

Opis produktu

Mięta żabia – Mentha aquatica – aromatyczna bylina do oczek wodnych i wilgotnych ogrodów

Mięta żabia (Mentha aquatica), znana również jako **mięta nadwodna lub wodna**, to niezwykle dekoracyjna, wieloletnia roślina o intensywnie pachnących liściach i uroczych, różowoliliowych kwiatach. Doskonale sprawdza się w ogrodach naturalistycznych, na wilgotnych rabatach oraz w pobliżu oczek wodnych, stawów i strumieni.

To idealna propozycja dla miłośników roślin o naturalnym charakterze, które nie tylko pięknie wyglądają, ale również wspierają bioróżnorodność ogrodu.

Wyjątkowy wygląd i przyjemny aromat

Mięta żabia tworzy bujne kępy wzniesionych, rozgałęzionych pędów, pokrytych zielonymi, lekko owłosionymi liśćmi o charakterystycznych, ząbkowanych brzegach. Po dotknięciu liście uwalniają przyjemny, intensywnie miętowy zapach.

Od lipca do września roślina zachwyca drobnymi, różowymi lub liliowofioletowymi kwiatami, zebranymi w charakterystyczne, kuliste kwiatostany na szczytach pędów.

Kwiaty są chętnie odwiedzane przez pszczoły, trzmiele, motyle i inne owady zapylające, dzięki czemu mięta żabia stanowi wartościowy element ogrodów przyjaznych naturze.

Idealna roślina do wilgotnych stanowisk

Największą zaletą mięty żabiej jest jej zamiłowanie do wilgoci. W przeciwieństwie do wielu tradycyjnych bylin doskonale radzi sobie na terenach podmokłych, gdzie inne rośliny często mają trudności ze wzrostem.

Można ją sadzić:

- **Przy oczkach wodnych i stawach** – tworzy efektowne, naturalne obramowanie zbiorników.
- **Na wilgotnych rabatach** – pięknie komponuje się z innymi roślinami lubiącymi wilgoć.
- **W ogrodach deszczowych** – sprawdza się w miejscach okresowo zalewanych wodą.
- **W ogrodach naturalistycznych** – nadaje kompozycjom swobodny, dziki charakter.
- **W pobliżu strumieni i rowów wodnych** – doskonale wykorzystuje stale wilgotne podłoże.
- **W pojemnikach** – może zdobić tarasy i balkony, pod warunkiem zapewnienia odpowiedniej wilgotności.

Dlaczego warto kupić miętę żabią?

- **Intensywnie aromatyczne liście** – wydzielają charakterystyczny, świeży, miętowy zapach.
- **Dekoracyjne kwiaty** – różowoliliowe, kuliste kwiatostany stanowią ozdobę letniego ogrodu.
- **Roślina miododajna** – zapewnia nektar i pyłek owadom zapylającym.
- **Idealna do oczek wodnych** – świetnie rozwija się na mokrych i podmokłych stanowiskach.
- **Łatwa w uprawie** – nie wymaga skomplikowanych zabiegów pielęgnacyjnych.
- **Wieloletnia i mrozoodporna** – dobrze zimuje w polskich warunkach klimatycznych.
- **Szybko się rozrasta** – pozwala uzyskać naturalne, zielone skupiska roślinności.

Jak pielęgnować miętę żabią?

Stanowisko: słoneczne lub półcieniste. Przy odpowiedniej wilgotności dobrze rośnie w miejscach nasłonecznionych.

Gleba: żyzna, próchniczna, wilgotna lub mokra. Najlepiej rozwija się na podłożu stale utrzymującym wilgoć.

Podlewanie: obfite i regularne w przypadku uprawy poza strefą wodną. Nie należy dopuszczać do długotrwałego przesuszenia podłoża.

Mrozoodporność: wysoka. Jest to bylina wieloletnia, której części nadziemne zamierają na zimę, a wiosną roślina ponownie rozpoczyna wzrost.

Przycinanie: wiosną należy usunąć zaschnięte pędy. W sezonie można przycinać roślinę, aby ograniczyć jej rozrastanie i utrzymać zwarty pokrój.

Rozrastanie: mięta żabia rozprzestrzenia się za pomocą kłączy i rozłogów. W niewielkich ogrodach warto kontrolować jej ekspansję, np. poprzez uprawę w koszach do roślin wodnych.

Charakterystyka rośliny

- **Nazwa polska:** Mięta żabia / mięta nadwodna / mięta wodna
- **Nazwa łacińska:** Mentha aquatica
- **Rodzina:** jasnotowate (Lamiaceae)
- **Rodzaj:** bylina wieloletnia
- **Wysokość docelowa:** zazwyczaj 40–80 cm
- **Pokrój:** kępiasty, rozrastający się
- **Kolor liści:** zielony
- **Kolor kwiatów:** różowy, liliowy, fioletoworóżowy
- **Okres kwitnienia:** lipiec–wrzesień
- **Stanowisko:** słońce, półcień
- **Wilgotność podłoża:** wilgotne, mokre, podmokłe
- **Mrozoodporność:** wysoka
- **Zastosowanie:** oczka wodne, stawy, ogrody deszczowe, wilgotne rabaty, nasadzenia naturalistyczne, pojemniki

Mięta żabia – naturalne piękno nad wodą!

Jeżeli szukasz **łatwej w uprawie, aromatycznej i efektownie kwitnącej byliny do wilgotnych miejsc w ogrodzie**, mięta żabia będzie doskonałym wyborem.

Jej bujne zielone liście, delikatne kwiaty i przyjemny zapach stworzą wyjątkową atmosferę przy oczku wodnym, na naturalistycznej rabacie lub w ogrodzie deszczowym.

Zamów sadzonki mięty żabiej w GreenFlora.pl i stwórz piękny, naturalny zakątek pełen zieleni, zapachu i pożytecznych owadów!

Zioła

Zioła to jedna z najbardziej praktycznych grup roślin w ogrodzie i na balkonie. Dają świeży aromat w kuchni, pięknie pachną, a przy tym są dekoracyjne i często przyciągają pszczoły oraz motyle. W tej kategorii znajdziesz zioła do uprawy w gruncie, podwyższonych rabatach, donicach i skrzynkach balkonowych – zarówno gatunki jednoroczne, jak i wieloletnie.

Jak wybrać zioła do swoich warunków?

- **Na słoneczne stanowiska** sprawdzają się rośliny lubiące ciepło i przepuszczalne podłoże.
- **Do półcienia** wybieraj gatunki lepiej znoszące mniej intensywne słońce i stabilną wilgotność.
- **Do donic** polecamy rośliny kompaktowe oraz takie, które dobrze reagują na regularne przycinanie.

Uprawa i pielęgnacja – najważniejsze zasady
Zioła najlepiej rosną w ziemi żyznej, ale lekkiej i dobrze zdrenowanej. Podlewaj umiarkowanie (bez stałego przelania), a w sezonie regularnie uszczykuj wierzchołki – rośliny szybciej się zagęszczą i będą intensywniej pachnieć. Zbiory wykonuj systematycznie, najlepiej rano w suchy dzień, kiedy liście są najbardziej aromatyczne.

Wybierz zioła do kuchni, na balkon, do ogrodu ziołowego lub na rabaty w stylu naturalistycznym – i ciesz się świeżymi liśćmi przez cały sezon.