

Link do produktu: <https://www.greenflora.pl/mieta-truskawkowa-mentha-species-p-986.html>



Mięta truskawkowa - Mentha species

Cena	17,50 zł
Numer katalogowy	265581031
Kod producenta	MAGC1,5MIETRU

Opis produktu

Mięta truskawkowa charakteryzuje się małymi, jasnozielonymi liśćmi, które tworzą orzeźwiające połączenie aromatu mięty i słodkości truskawek. Idealne miejsce do jej uprawy to stanowisko słoneczne, ciepłe i zabezpieczone przed zimą. Mięta preferuje glebę bogatą w próchnicę, lekką, wilgotną, lekko zasadową i przepuszczalną, a także ziemię bogatą w wapń i wilgoć. Ważne jest, aby miejsce uprawy było regularnie odchwaszczane. Roślina ta rośnie dość szybko, jednak okresowe nawożenie co kilka tygodni jest korzystne. Uprawiana jest jako roślina lecznicza, przyprawowa i miododajna. Zbiory odbywają się od czerwca do sierpnia, a liście należy zrywać przed kwitnieniem, choć możliwe jest także zbieranie całego ziele. Mięta truskawkowa znajduje zastosowanie jako dodatek do leków, potraw i napojów, a także jako przyprawa do ciast, deserów, mięs, sałatek i napojów. W medycynie stosuje się ją do regulacji pracy układu trawiennego, łagodzenia zaburzeń wątrobowych oraz skutków migreny. Zaleca się przycinanie łodyg do wysokości około 15 cm, aby zapobiec kwitnieniu. Roślina ta dobrze współgra z innymi odmianami mięty, ale z powodu szybkiego wzrostu najlepiej sadzić ją pojedynczo.

Zioła

Zioła to jedna z najbardziej praktycznych grup roślin w ogrodzie i na balkonie. Dają świeży aromat w kuchni, pięknie pachną, a przy tym są dekoracyjne i często przyciągają pszczoły oraz motyle. W tej kategorii znajdziesz zioła do uprawy w gruncie, podwyższonych rabatach, donicach i skrzynkach balkonowych – zarówno gatunki jednoroczne, jak i wieloletnie.

Jak wybrać zioła do swoich warunków?

- **Na słoneczne stanowiska** sprawdzają się rośliny lubiące ciepło i przepuszczalne podłoże.
- **Do półcienia** wybieraj gatunki lepiej znoszące mniej intensywne słońce i stabilną wilgotność.
- **Do donic** polecamy rośliny kompaktowe oraz takie, które dobrze reagują na regularne przycinanie.

Uprawa i pielęgnacja - najważniejsze zasady

Zioła najlepiej rosną w ziemi żyznej, ale lekkiej i dobrze zdrenowanej. Podleewaj umiarkowanie (bez stałego przelania), a w sezonie regularnie uszczykuj wierzchołki – rośliny szybciej się zagęszczą i będą intensywniej pachnieć. Zbiory wykonuj systematycznie, najlepiej rano w suchy dzień, kiedy liście są najbardziej aromatyczne.

Wybierz zioła do kuchni, na balkon, do ogrodu ziołowego lub na rabaty w stylu naturalistycznym – i ciesz się świeżymi liśćmi przez cały sezon.