

Link do produktu: <https://www.greenflora.pl/kielki-rukola-p-655.html>



Kielki Rukola

Cena	4,32 zł
Numer katalogowy	68574415
Kod producenta	NAS6016KIERUK
Kod EAN	5907595508506

Opis produktu

Błonnik i kwas tłuszczowy omega-3 zawarte w kielkach rukoli stymulują apetyt, ułatwiają trawienie, oczyszczają organizm z toksyn, wzmacniają układ odpornościowy, poprawiają krążenie oraz mają działanie bakteriobójcze oraz przeciwnowotworowe.

Nasiona

Nasiona to najprostszy sposób, aby stworzyć ogród, balkon lub domową uprawę dokładnie według własnego pomysłu. W tej kategorii zebraliśmy nasiona roślin ozdobnych, warzyw, ziół oraz mieszanek – od klasycznych, łatwych w prowadzeniu gatunków po propozycje dla bardziej wymagających ogrodników. Dzięki czytelnym informacjom o terminie siewu i wymaganiach stanowiskowych szybko dobierzesz odmiany dopasowane do Twoich warunków.

W ofercie znajdziesz m.in. **nasiona kwiatów** (na rabaty, do donic, na kwiat cięty, dla zapylaczy), **nasiona warzyw** (do gruntu i pod osłony), **nasiona ziół** (do kuchni i na parapet), a także **łąki kwietne, mieszanki miododajne, poplony** oraz – w zależności od sezonu – **mikrolisty i kielki**. To rozwiązanie ekonomiczne, a przy tym dające ogromną satysfakcję: od wysiewu po pierwsze pąki i zbiory.

Aby ułatwić wybór, zwróć uwagę na trzy elementy:

- **Termin wysiewu** (na rozsadę lub bezpośrednio do gruntu)
- **Stanowisko** (słońce, półcień, cień) oraz wymagania glebowe
- **Przeznaczenie** (rabatowe, balkonowe, na łąkę, dla pszczoł, do kuchni)

Jeżeli zależy Ci na ciągłym efekcie w sezonie, wybieraj odmiany o różnych terminach kwitnienia lub zbioru i wysiewaj partiami (np. co 2-3 tygodnie dla roślin liściowych). Przy kwiatkach warto łączyć gatunki szybkie (np. jednoroczne) z roślinami kwitnącymi później – dzięki temu rabatka będzie atrakcyjna przez wiele tygodni.

Wybierz nasiona, zaplanuj wysiew i stwórz własną kompozycję – od miniogródka na balkonie po pełny warzywnik i kwietne rabaty.