Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 13:58

Link do produktu: https://www.greenflora.pl/kielki-lucerna-alfalfa-p-663.html



Kiełki Lucerna Alfalfa

Cena	**4,59 zł**
Numer katalogowy	**70509093**
Kod producenta	**NAS6010KIELUCALF**
Kod EAN	**5907595507363**

Opis produktu

Kiełki lucerny są cennym źródłem fitoestrogenów, hormonów roślinnych, które w naturalny sposób pomagają zwalczać symptomy menopauzy. Ze względu na wysoką zawartość witamin A, E, B-complex oraz mikroelementów kiełki lucerny polecane są kobietom w okresie ciąży i karmienia a także osobom niejedzącym mięsa - witamina B12 zapobiega niedokrwistości, osteoporozie, nowotworom i chorobom serca.

Nasiona

Nasiona to najprostszy sposób, aby stworzyć ogród, balkon lub domową uprawę dokładnie według własnego pomysłu. W tej kategorii zebraliśmy nasiona roślin ozdobnych, warzyw, ziół oraz mieszanek – od klasycznych, łatwych w prowadzeniu gatunków po propozycje dla bardziej wymagających ogrodników. Dzięki czytelnym informacjom o terminie siewu i wymaganiach stanowiskowych szybko dobierzesz odmiany dopasowane do Twoich warunków.

W ofercie znajdziesz m.in. **nasiona kwiatów** (na rabaty, do donic, na kwiat cięty, dla zapylaczy), **nasiona warzyw** (do gruntu i pod osłony), **nasiona ziół** (do kuchni i na parapet), a także **łąki kwietne, mieszanki miododajne, poplony** oraz – w zależności od sezonu – **mikrolisty i kiełki**. To rozwiązanie ekonomiczne, a przy tym dające ogromną satysfakcję: od wysiewu po pierwsze pąki i zbiory.

Aby ułatwić wybór, zwróć uwagę na trzy elementy:

- **Termin wysiewu** (na rozsadę lub bezpośrednio do gruntu)
- **Stanowisko** (słońce, półcień, cień) oraz wymagania glebowe
- **Przeznaczenie** (rabatowe, balkonowe, na łąkę, dla pszczół, do kuchni)

Jeżeli zależy Ci na ciągłym efekcie w sezonie, wybieraj odmiany o różnych terminach kwitnienia lub zbioru i wysiewaj partiami (np. co 2–3 tygodnie dla roślin liściowych). Przy kwiatach warto łączyć gatunki szybkie (np. jednoroczne) z roślinami kwitnącymi później – dzięki temu rabata będzie atrakcyjna przez wiele tygodni.

Wybierz nasiona, zaplanuj wysiew i stwórz własną kompozycję – od miniogródka na balkonie po pełny warzywnik i kwietne rabaty.