Dane aktualne na dzień: 22-11-2026 13:48

Link do produktu: https://www.greenflora.pl/kapusta-glowiasta-mars-p-506.html



Kapusta głowiasta Mars

Cena	**3,24 zł**
Numer katalogowy	**33547373**
Kod producenta	**NAS1086KAPGLOMAR**
Kod EAN	**5907595502665**
Waga opakowania nasion 1 g.	

Opis produktu

Kapusta głowiasta czerwona **Mars** to sprawdzona odmiana dla osób, które chcą uzyskać dorodne, równe główki o pięknym purpurowym kolorze. Rośnie pewnie, plonuje obficie, a dzięki zwartej strukturze i odporności na pękanie daje zbiór, który wygląda świetnie zarówno w kuchni, jak i w słoikach. Wybierz **Mars**, jeśli zależy Ci na kapuście czerwonej o bardzo dobrych walorach smakowych i uniwersalnym zastosowaniu – od chrupiących surówek po aromatyczne przetwory.

Uprawa w skrócie (najważniejsze wskazówki)

Siew / termin:

- **Do gruntu lub do inspektu/na rozsadę:** od **końca marca do maja**.
- **Głębokość siewu:** ok. **2 cm**.
- **Sadzenie rozsady na miejsce stałe: maj–czerwiec**.

Rozstawa:

- Najczęściej sprawdza się ok. **50 × 50 cm** (dla ładnego wykształcenia główek).

Zbiór:

- Zwykle **lipiec–październik** (w zależności od terminu siewu i prowadzenia).

Stanowisko i gleba:

- Kapusta lubi **słońce**, glebę **żyzną, próchniczą** i stale **lekko wilgotną**.

Zastosowanie w kuchni

- surówki i sałatki (chrupiące liście, ładne wybarwienie),
- gotowanie, duszenie,
- przetwory (również do „kolorowych” mieszanek warzywnych),
- dekoracja potraw,
- **krótkotrwałe przechowywanie** w chłodzie.

Proste porady, żeby główki wyszły idealne

- Utrzymuj **równą wilgotność** (wahania podlewania to częsty powód słabszego wiązania główek).
- Stosuj płodozmian: nie sadź kapusty po innych kapustnych w tym samym miejscu rok po roku (mniej presji chorób i szkodników).
- W początkowej fazie wzrostu warto rozważyć osłony przed pchełkami i bielinkami (siatka/ włóknina) – prosto i skutecznie.

Dlaczego warto?

- **Średnio wczesna odmiana** – okres wegetacji ok. **95–105 dni**.
- **Zwarte główki bez pękania** – wysoka jakość plonu.
- **Mocne wybarwienie** (czerwono-fioletowe) – idealna także do dekoracji potraw.
- Dobra zarówno z **siewu bezpośredniego**, jak i z **rozsady**.
- Do **surówek, gotowania, przetworów** oraz **krótkotrwałego przechowywania**.

FAQ

FAQ – Kapusta głowiasta czerwona **Mars** (nasiona TORAF)

1) Jaka to odmiana i do czego najlepiej pasuje?

Mars to kapusta głowiasta **czerwona (purpurowa)**, najczęściej klasyfikowana jako **średnio wczesna**. Sprawdza się szczególnie do:

- **surówek i sałatek** (ładny kolor, chrupkość),
- **duszenia/gotowania**,
- **przetworów** (również kiszenie, marynowanie),
- **krótkiego przechowywania** po zbiorze.

2) Kiedy siać kapustę Mars?

Masz dwie wygodne drogi:

A) Uprawa z rozsady (najpewniejsza):

- wysiew na rozsadę: zwykle **marzec–kwiecień**
- sadzenie do gruntu: najczęściej **maj–czerwiec** (gdy sadzonki są mocne, a ryzyko silnych przymrozków mniejsze)

B) Siew bezpośredni do gruntu:

- najczęściej **kwiecień–maj** (w cieplejszych rejonach można zacząć wcześniej)

Termin dobierz do swojego regionu i pogody – kapusta lubi chłodniejsze starty, ale młode rośliny nie lubią długiego stresu (susza, skrajne wahania temperatur).

3) Na jaką głębokość siać nasiona?

Najczęściej **1–2 cm**. Zbyt głęboki siew opóźnia i osłabia wschody, a zbyt płytki może przesuszyć nasiona.

4) Jaką rozstawę zastosować?

Dla kapust głowiastych, żeby główki były ładne i zwarte, dobrze działa:

- **50 × 50 cm**
  Jeśli masz bardzo żyzną glebę i chcesz większe główki, możesz dać trochę więcej miejsca (np. 50 × 60 cm).

5) Jakie stanowisko jest najlepsze?

- **Słońce** lub lekki półcień (w pełnym słońcu główki zwykle są lepiej wybarwione).
- Miejsce osłonięte od silnych wiatrów (wiatr = szybsze przesychanie i stres roślin).

6) Jaka gleba jest najlepsza pod kapustę?

Kapusta lubi glebę:

- **żyzną, próchniczną, wilgotną**, ale nie podmokłą,
- najlepiej o pH zbliżonym do obojętnego (**ok. 6,5–7,2**).

W praktyce: im lepiej „nakarmiona” i utrzymana w wilgoci gleba, tym stabilniej wiąże główki.

7) Czy kapusta Mars wymaga częstego podlewania?

Tak – kapusta nie znosi „huśtawek” wilgotności. Najlepiej:

- podlewać **regularnie**, rzadziej ale porządnie (żeby woda doszła głębiej),
- szczególnie pilnować w okresie intensywnego wzrostu i **wiązania główek**.

Wahania wody potrafią pogorszyć zwartość i wielkość główek.

8) Jak nawozić, żeby główki były zwarte i ciężkie?

Najważniejsze zasady:

- przed sadzeniem: **kompost / obornik dobrze przerobiony** (najlepiej jesienią lub odpowiednio wcześniej),
- w trakcie uprawy: dokarmianie **azotem** w umiarkowanej ilości na starcie, a później wsparcie **potasem i wapniem** (lepsza jakość i jędrność).

Nie przesadzaj z azotem późnym latem – liście rosną jak szalone, a główka może być luźniejsza i gorzej się przechowuje.

9) Czy Mars nadaje się do kiszenia?

Tak – czerwona kapusta świetnie nadaje się do kiszenia i przetworów, a odmiany o zwartych główkach są tu bardzo wygodne w obróbce (łatwiej szatkować, mniej odpadu).

10) Kiedy zbierać kapustę Mars?

Zależy od terminu siewu, ale zazwyczaj:

- zbiór wypada od **lata do jesieni**.
  Zbieraj, gdy główka jest **twarda i zbita** przy ściśnięciu dłonią.

11) Czy ta odmiana pęka?

Mars jest zwykle opisywana jako odmiana o **małej skłonności do pękania**, ale pamiętaj: nawet najlepsza odmiana może pękać, jeśli po dłuższej suszy przyjdą ulewy lub bardzo intensywne podlewanie. Stabilna wilgotność = mniejsze ryzyko.

12) Jak chronić kapustę przed szkodnikami (bez komplikowania)?

Najczęstsze problemy to pchełki, gąsienice (bielinki), mszyce. Proste i skuteczne metody:

- **włóknina/siatka przeciw owadom** od początku (najlepsza opcja),
- regularna kontrola spodów liści,
- w razie potrzeby szybka reakcja preparatami dopuszczonymi do warzyw (zgodnie z etykietą).

13) Jak uniknąć chorób i „zmęczenia" stanowiska?

Najważniejsze:

- **płodozmian** – nie sadź kapustnych w tym samym miejscu przez 3–4 lata,
- unikaj stanowisk po innych kapustnych (rzodkiewka, rzepa, brokuł, kalafior, jarmuż itp.),
- dbaj o przewiew (nie zagęszczaj sadzenia).

14) Czy można uprawiać kapustę Mars w podwyższonych grządkach?

Tak – bardzo dobrze się udaje, pod warunkiem:

- dobrej żyzności (kompost),
- stałego podlewania (grządki szybciej przesychają),
- odpowiedniej rozstawy.

15) Z czym sadzić kapustę obok (dobre sąsiedztwo)?

Dobre towarzystwo to m.in.:

- cebula, por, czosnek,
- seler,
- zioła (np. koper, mięta w donicy obok – bardziej „odstraszająco" zapachowo).

Unikaj sadzenia obok innych kapustnych w dużym zagęszczeniu – większa presja tych samych szkodników i chorób.

Jak uprawiać?

Jak uprawiać kapustę głowiastą czerwoną **Mars** (nasiona TORAF)?

Poniżej masz praktyczny, „prowadzący za rękę" schemat uprawy – od siewu do zbioru – tak, żeby główki były **zwarte, dobrze wybarwione i bez problemów z pękaniem**.

1) Wybór stanowiska i przygotowanie gleby

Stanowisko

- **Słońce** (najlepsze wybarwienie i zwartość główek) lub lekki półcień.
- Miejsce **przewiewne**, ale nie wystawione na silne wiatry (wiatr = szybkie przesychanie i stres).

Gleba

Kapusta to „żarłok" – im lepsza gleba, tym lepszy plon:

- żyzna, próchniczna, dobrze utrzymująca wilgoć,
- najlepiej **pH ok. 6,5–7,2** (lekko zasadowa do obojętnej).

Przygotowanie:

- Idealnie: **kompost / dobrze przerobiony obornik** (najlepiej jesienią lub minimum kilka tygodni przed sadzeniem).
- Jeśli gleba jest lekka i piaszczysta – dodaj dużo materii organicznej (kompost, obornik granulowany, próchnica), bo kapusta potrzebuje stabilnej wilgoci.
- Jeśli ziemia kwaśna – rozważ **wapnowanie** (nie „na ostatnią chwilę"; najlepiej jesienią).

2) Płodozmian (ważne!)

Nie sadź kapusty po kapustnych przez **3–4 lata** w tym samym miejscu.
Kapustne to m.in.: kapusta, kalafior, brokuł, jarmuż, brukselka, rzodkiewka, rzepa.

To ogranicza choroby (np. kiłę kapusty) i presję szkodników.

3) Dwie drogi uprawy: rozsada albo siew do gruntu

A) Uprawa z rozsady (najpewniejsza)

Siew na rozsadę: zwykle **marzec–kwiecień**
Głębokość siewu: ok. **1–2 cm**

Jak zrobić dobrą rozsadę:

1. Wysiej do wielodoniczek lub skrzynek w lekkie, czyste podłoże.
2. Utrzymuj stałą wilgoć (nie zalewaj).
3. Po wschodach zapewnij dużo światła i umiarkowane temperatury – wtedy rozsada nie „wybiega".
4. Gdy siewki mają 2–3 liście właściwe – można przepikować (jeśli siałeś w skrzynce).

Hartowanie: 7–10 dni przed sadzeniem wynoś rośliny na zewnątrz (stopniowo, bez szoku).

Sadzenie do gruntu: najczęściej **maj–czerwiec**
Najlepsza rozsada do sadzenia: krótka, gruba łodyżka, 4–6 liści właściwych, zdrowe korzenie.

B) Siew bezpośredni do gruntu

Termin: zwykle **kwiecień–maj**
Głębokość: 1–2 cm
Po wschodach zrób **przerywkę**, zostawiając najsilniejsze rośliny.

4) Rozstawa i sadzenie

Dla odmian głowiastych (żeby nie było ciasno i żeby główki miały miejsce):

- **ok. 50 × 50 cm**
  Na bardzo żyznej glebie możesz dać odrobinę szerzej, jeśli chcesz większe główki.

Sposób sadzenia:

- sadź nieco głębiej niż rosła w multiplacie (ale bez zakopywania serca),
- po posadzeniu podlej obficie.

5) Podlewanie – klucz do zwartych główek

Kapusta lubi **stałą wilgotność**. Największe potrzeby wodne ma:

- po posadzeniu (ukorzenianie),
- w fazie intensywnego wzrostu,
- podczas **zawiązywania i dorastania główek**.

Zasada praktyczna:

- podlewaj rzadziej, ale solidnie (żeby woda schodziła głębiej),
- unikaj „susza → ulewa”, bo to może pogarszać jakość i sprzyjać pękaniu.

Ściółkowanie (słoma, skoszona trawa podsuszona, kompost) bardzo pomaga utrzymać wilgoć i ogranicza chwasty.

6) Nawożenie (prosto i skutecznie)

Kapusta czerwona potrzebuje sporo składników, ale ważna jest **równowaga**.

Przed sadzeniem

- kompost / obornik przerobiony,
- ewentualnie nawóz wieloskładnikowy pod warzywa (zgodnie z dawką producenta).

W sezonie

- 1–2 dokarmienia w trakcie wzrostu (zwłaszcza na słabszych glebach).
- Nie przesadzaj z azotem „na końcówce” – może dać dużo liści kosztem zwartości główki i gorszego przechowywania.

Jeśli widzisz, że rośliny są blade i „stoją” – zazwyczaj brakuje im azotu lub wody (albo jednego i drugiego).

7) Odchwaszczanie i pielęgnacja

- Utrzymuj grządkę w czystości szczególnie w pierwszych tygodniach – kapusta na starcie nie lubi konkurencji.
- Płytkie spulchnianie międzyrzędzi poprawia napowietrzenie, ale uważaj na korzenie.
- Ściółka ogranicza chwasty i pracę.

8) Ochrona przed szkodnikami (najprostsza strategia)

Najczęstsze problemy:

- **pchełki ziemne** (dziurki w liściach),
- **gąsienice bielinka** (zjadają liście),
- **mszyce**.

Najskuteczniej bez kombinowania:

- od razu po posadzeniu załóż **siatkę/insect net** albo włókninę.
  To często rozwiązuje 80% problemów.

Regularnie oglądaj spód liści – szybka reakcja jest łatwiejsza niż walka z plagą.

9) Najczęstsze błędy (i jak ich uniknąć)

- **Nieregularne podlewanie** → luźniejsze główki, gorsza jakość, większe ryzyko pękania.
- **Za gęsto posadzone rośliny** → mniejsze główki, słabsze przewietrzanie, większa presja chorób.
- **Za dużo azotu późnym latem** → dużo liści, gorsza zwartość i przechowywanie.
- **Brak płodozmianu** → większe ryzyko chorób typowych dla kapustnych.

10) Zbiór i krótkie przechowywanie

Kiedy zbierać?

- gdy główka jest **twarda i zbita** przy uciśnięciu,
- zbieraj w suchy dzień (łatwiej utrzymać jakość).

Jak ciąć?

- ostrym nożem, zostawiając kilka liści okrywowych (chronią główkę),
- nie rzucaj główkami – uszkodzenia skracają trwałość.

Przechowywanie:

- chłodne, przewiewne miejsce; najlepiej główki zdrowe, bez uszkodzeń.

Dlaczego warto kupić?

Dlaczego warto kupić kapustę głowiastą czerwoną **Mars** (nasiona TORAF) ?

1) Sprawdzona odmiana, która daje pewny plon

Mars to kapusta czerwona, po którą sięga się wtedy, gdy liczy się przewidywalność: rośliny rosną równo, a główki są wyrównane i łatwe do zaplanowania pod zbiór. To świetny wybór zarówno do przydomowego warzywnika, jak i na większą grządkę „pod przetwory”.

2) Zwarte, twarde główki – mniej strat, więcej satysfakcji

W praktyce oznacza to:

- wygodne szatkowanie,
- mniejszy odpad,
- lepszą jakość w kuchni i w słoikach,
- bardzo estetyczny wygląd zbioru.

Jeżeli chcesz kapustę, która „robi robotę” i wygląda tak, jak powinna – Mars jest trafionym wyborem.

3) Intensywnie purpurowe wybarwienie

Czerwona kapusta jest nie tylko smaczna, ale też wizualnie robi różnicę. Mars daje główki o mocnym, atrakcyjnym kolorze, dzięki czemu:

- surówki wyglądają świeżo i apetycznie,

- dania są bardziej „kolorowe” i dekoracyjne,
- przetwory mają piękny, głęboki odcień.

4) Idealna „kapusta do zadań specjalnych” w kuchni

Mars sprawdza się w wielu zastosowaniach:

- **surówki** (klasyczna z jabłkiem, marchewką, cytryną),
- **duszenie i gotowanie**,
- **przetwory** (marynowanie, mieszanki warzywne),
- **kiszenie** (jeśli lubisz wyrazisty smak i kolor).

To odmiana, którą kupujesz raz i nagle masz pomysły na pół sezonu.

5) Bardzo dobra na sezon letnio-jesienny

Jeśli planujesz zbiory w drugiej części sezonu, Mars pasuje idealnie: rośnie stabilnie, tworzy ładne główki i pozwala zebrać porządny plon w czasie, kiedy warzywnik jest „w pełnym gazie”.

6) Dobra opcja dla osób, które nie chcą ryzykować

Wybierając Mars, ograniczasz typowe rozczarowania:

- luźne, „puste” główki,
- nierówny zbiór,
- kapusta, która wygląda dobrze tylko na zdjęciu.

Tu dostajesz odmianę praktyczną – robisz podstawowe rzeczy (słońce, woda, odżywiona gleba), a ona odwdzięcza się plonem.

7) Nasiona TORAF – wygoda i pewność zakupu

Nasiona TORAF są popularne w Polsce, łatwo je włączyć w coroczny plan siewów i dobrać do reszty warzywnika. Jeśli lubisz sprawdzone marki i przewidywalne efekty, to jest to sensowny wybór.

Jeśli zależy Ci na kapuście czerwonej o **zwartych główkach**, pięknym **purpurowym kolorze** i **uniwersalnym zastosowaniu** w kuchni – **Mars (TORAF)** będzie bardzo dobrym wyborem. To odmiana, która sprawdza się w warzywniku i na talerzu: od chrupiących surówek po przetwory na zimę.

Nasiona

Nasiona to najprostszy sposób, aby stworzyć ogród, balkon lub domową uprawę dokładnie według własnego pomysłu. W tej kategorii zebraliśmy nasiona roślin ozdobnych, warzyw, ziół oraz mieszanek – od klasycznych, łatwych w prowadzeniu gatunków po propozycje dla bardziej wymagających ogrodników. Dzięki czytelnym informacjom o terminie siewu i wymaganiach stanowiskowych szybko dobierzesz odmiany dopasowane do Twoich warunków.

W ofercie znajdziesz m.in. **nasiona kwiatów** (na rabaty, do donic, na kwiat cięty, dla zapylaczy), **nasiona warzyw** (do gruntu i pod osłony), **nasiona ziół** (do kuchni i na parapet), a także **łąki kwietne, mieszanki miododajne, poplony** oraz – w zależności od sezonu – **mikrolisty i kiełki**. To rozwiązanie ekonomiczne, a przy tym dające ogromną satysfakcję: od wysiewu po pierwsze pąki i zbiory.

Aby ułatwić wybór, zwróć uwagę na trzy elementy:

- **Termin wysiewu** (na rozsadę lub bezpośrednio do gruntu)
- **Stanowisko** (słońce, półcień, cień) oraz wymagania glebowe

- **Przeznaczenie** (rabatowe, balkonowe, na łąkę, dla pszczół, do kuchni)

Jeżeli zależy Ci na ciągłym efekcie w sezonie, wybieraj odmiany o różnych terminach kwitnienia lub zbioru i wysiewaj partiami (np. co 2–3 tygodnie dla roślin liściowych). Przy kwiatach warto łączyć gatunki szybkie (np. jednoroczne) z roślinami kwitnącymi później – dzięki temu rabata będzie atrakcyjna przez wiele tygodni.

Wybierz nasiona, zaplanuj wysiew i stwórz własną kompozycję – od miniogródka na balkonie po pełny warzywnik i kwietne rabaty.