Dane aktualne na dzień: 07-11-2026 00:00

Link do produktu: https://www.greenflora.pl/bio-kielki-rukola-p-799.html



BIO Kiełki Rukola

Cena	**6,48 zł**
Numer katalogowy	**164511545**
Kod producenta	**NASB6003BIORUK**
Kod EAN	**5907595509817**

Opis produktu

Błonnik i kwas tłuszczowy omega-3 zawarte w kiełkach rukoli stymulują apetyt, ułatwiają trawienie, oczyszczają organizm z toksyn, wzmacniają układ odpornościowy, poprawiają krążenie oraz mają działanie bakteriobójcze oraz przeciwnowotworowe. Kiełki rukoli podobnie jak same liście są stosowane jako afrodyzjak.

Nasiona

Nasiona to najprostszy sposób, aby stworzyć ogród, balkon lub domową uprawę dokładnie według własnego pomysłu. W tej kategorii zebraliśmy nasiona roślin ozdobnych, warzyw, ziół oraz mieszanek – od klasycznych, łatwych w prowadzeniu gatunków po propozycje dla bardziej wymagających ogrodników. Dzięki czytelnym informacjom o terminie siewu i wymaganiach stanowiskowych szybko dobierzesz odmiany dopasowane do Twoich warunków.

W ofercie znajdziesz m.in. **nasiona kwiatów** (na rabaty, do donic, na kwiat cięty, dla zapylaczy), **nasiona warzyw** (do gruntu i pod osłony), **nasiona ziół** (do kuchni i na parapet), a także **łąki kwietne, mieszanki miododajne, poplony** oraz – w zależności od sezonu – **mikrolisty i kiełki**. To rozwiązanie ekonomiczne, a przy tym dające ogromną satysfakcję: od wysiewu po pierwsze pąki i zbiory.

Aby ułatwić wybór, zwróć uwagę na trzy elementy:

- **Termin wysiewu** (na rozsadę lub bezpośrednio do gruntu)
- **Stanowisko** (słońce, półcień, cień) oraz wymagania glebowe
- **Przeznaczenie** (rabatowe, balkonowe, na łąkę, dla pszczół, do kuchni)

Jeżeli zależy Ci na ciągłym efekcie w sezonie, wybieraj odmiany o różnych terminach kwitnienia lub zbioru i wysiewaj partiami (np. co 2–3 tygodnie dla roślin liściowych). Przy kwiatach warto łączyć gatunki szybkie (np. jednoroczne) z roślinami kwitnącymi później – dzięki temu rabata będzie atrakcyjna przez wiele tygodni.

Wybierz nasiona, zaplanuj wysiew i stwórz własną kompozycję – od miniogródka na balkonie po pełny warzywnik i kwietne rabaty.

Regulamin promocji „Gratis od 200 zł”

§1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem promocji „Gratis od 200 zł” jest F.H.U. „Pragniesz i Masz” Wojciech Łukaszewski, właściciel sklepu internetowego GreenFlora.
2. Promocja prowadzona jest w sklepie internetowym GreenFlora.
3. Promocja ma charakter czasowy i może zostać zakończona lub zmieniona przez Organizatora w dowolnym momencie.

§2. Zasady promocji

1. Promocja polega na dodaniu gratisu do zamówienia o wartości minimum 200 zł brutto.
2. Do wartości zamówienia wliczana jest wyłącznie wartość produktów — bez kosztów dostawy.
3. Gratis dodawany jest automatycznie do zamówienia spełniającego warunki promocji.
4. Jeden gratis przysługuje do jednego zamówienia.

§3. Charakter gratisu

1. Rodzaj gratisu zależy od aktualnej puli promocyjnej i dostępności magazynowej.
2. Gratis może stanowić w szczególności: nasiona, sadzonki roślin, drobne akcesoria ogrodnicze lub inne produkty związane z ofertą sklepu.
3. Uczestnik promocji ma możliwości wyboru konkretnego gratisu.
4. Gratis nie podlega wymianie na inny produkt ani na ekwiwalent pieniężny.

§4. Zwroty i reklamacje

1. W przypadku odstąpienia od umowy i zwrotu produktów, jeżeli po zwrocie wartość zamówienia spadnie poniżej 200 zł, Klient zobowiązany jest do zwrotu otrzymanego gratisu.
2. Gratis podlega reklamacji na zasadach ogólnych określonych w Regulaminie sklepu.

§5. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w trakcie trwania promocji, z zastrzeżeniem, że zmiany nie naruszają praw nabytych Uczestników.
2. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie ma Regulamin sklepu GreenFlora oraz obowiązujące przepisy prawa.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na stronie sklepu.